




# ベルジム草加谷塚店 ☆2021年8月祝日スケジュール☆

時間	8月9日(月) ~振替休日~	
7:00		
8:00		
9:00		
9:15		
9:30		
9:45		
10:00		
10:15		
10:30		
10:45		
11:00	要予約20	
11:15	11:15~12:00	
11:30	ストライクボクシング	相良 直人
11:45		
12:00		
12:15	要予約20	
12:30	12:30~13:15	
12:45	ラディカルパワー	楯 千里 ☺
13:00		
13:15	要予約20	
13:30	13:40~14:25	
13:45	オキシジェノ	楯 千里 ☺👣
14:00		
14:15		
14:30	要予約14	
14:45	14:45~15:30	
15:00	サスペンショントレーニング	楯 千里 ☺
15:15		
15:30		
15:45		
16:00		
16:15		
16:30		
16:45		
17:00		
17:15		
17:30		
17:45		
18:00		
18:15		
18:30		
18:45		
19:00		
19:15		
19:30		
20:00		
21:00		
22:00		
23:00		

※8月8日(日)山の日は通常通りのスケジュールとなります。

-  初心者・はじめての方も安心してご参加いただけるクラスです。
-  裸足でご参加いただけるクラスです。 ※レッスン以外の施設ご利用には室内用シューズをご利用ください。
-  要予約00 整理券が必要なクラスです。スタジオパスにて整理券を発券いただき、各担当者へお渡しください。

◆要予約レッスンへのご参加には整理券が必要です。

・当日営業開始時刻よりスタジオパスにてお取りいただくか、インターネット予約システムをご利用ください。

・ご予約いただいたレッスンへの参加をキャンセルされる場合には、必ずキャンセル手続きをお願いします。



**祝日営業時間 7:00~23:30**