

ベルクススポーツジム谷塚 プレオープン特別スケジュール

時間

4月27日(土)

4月28日(日)

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

11:15

11:30

11:45

12:00

12:15

12:30

12:45

13:00

13:15

13:30

13:45

14:00

14:15

14:30

14:45

15:00

15:15

15:30

15:45

16:00

16:15

16:30

16:45

17:00

17:15

17:30

17:45

18:00

18:15

18:30

18:45

19:00

20:00

※有料・要事前予約※
フロントもしくはお電話にて
お申込み下さい。

13:00~16:00
鈴木 雅 選手
スペシャルセミナー
「バルクアップと絞りの両立」

※15:00~16:00は
ジムエリアにてフリー指導
(実技指導)を行います。

要予約21

16:30~17:30
キーマックス
三浦 剛

要予約30

17:45~18:45
オキシジェノ
松原 昌也

要予約30

11:00~11:30(エレメント含む)
ハイパーC RURI

要予約30

12:00~12:30(エレメント含む)
イレブン RURI

要予約30

13:00~14:00
オキシジェノ
松原 昌也



要予約30

14:15~14:45(エレメント含む)
ハイパーC RURI

要予約30

15:15~15:45(エレメント含む)
イレブン RURI

要予約30

16:30~17:00(エレメント含む)
ハイパーC RURI

※要予約レッスンへのご参加には整理券が必要です。
当日営業開始時刻よりスタジオパスにてお取りいただくか、
4月21日(日)20:00~公開のインターネット予約システムをご利用ください。

プレオープン営業時間 7:00~21:00

※特別営業につき、別途施設利用料がかかります。詳しくは裏面「ご案内」をご確認ください。

◆ベルジウムオープン記念スペシャルセミナー

「鈴木 雅 選手」による特別セミナー※要事前予約※先着40名様

●開催日：4月27日(土)

●時間：13:00~16:00

●テーマ：「バルクアップと絞りの両立」

カラダづくりをしている人なら誰もが悩むであろうバルクアップ(筋肉を発達させて体を大きくしていく事)と絞り(体脂肪を落としていく事)の両立について、日本ボディビル選手権を9連覇中の絶対王者、鈴木雅選手の経験と実践に基づき、トレーニング・食事(サプリ含む)・休養の観点からお話し頂きます！なお、15:00~16:00はジムエリアでのフリー指導(実技指導)を行います。現役チャンピオンから直接指導を受けられるチャンスです！

●参加費：会員 1,000円+税 ビジター 2000円+税(当日の施設利用可)

※フロントもしくはお電話にてお申込みください！

～ご案内～

◆プレオープン期間の施設利用について

プレオープン期間の施設利用に関しては有料となります。料金の詳細は下記にてご確認ください。尚、キャンペーン終了の3月11日までに相互利用をお申込み頂いたベルスポ会員様及び、ご入会頂いたベルジウム新規会員様につきましては、施設利用料がサービスとなり無料です。

プレオープン期間：4月22日(月)~29日(月) (営業時間は通常通り)

・ベルスポ会員、ベルジウム会員、相互利用会員 1,080円(税込)/1回

・ビジター様 3,240円(税込)/1回

◆グループエクササイズ通常スケジュール開始日について

通常スケジュールのスタートは、5月1日(水)~となります。(祝日営業)

◆ベルジウムインターネット予約システムについて

ベルジウム谷塚店にてインターネット予約システムをご利用頂くには、新たにご契約が必要となります。グループエクササイズへのご参加には、便利なインターネット予約システムをご利用ください。

・システム利用料：150円+税/月(常時1枠)

・予約公開時間：毎週日曜日 20:00~

※お申し込み特典※

5月1日スタートでベルジウムインターネット予約システムをご契約頂くだけで、4月21日(日)20:00公開のプレオープン特別スケジュールのご予約もシステムをご利用頂けます！

◆「ベルジウム谷塚」メール配信サービスのご登録はお済みでしょうか？

ベルクススポーツジム谷塚のメール配信サービスには、新たにご登録が必要です。代行情報をメインに、イベントレッスンや年末年始の営業時間など、ベルジウムご利用の際に便利な情報を週1回程度の頻度で配信いたします。

相互利用にお申込みいただいたお客様は、是非ご登録ください！
ご登録は、こちらのQRコードからどうぞ。

※新規ご登録はこちらから↓

